



**Fundación de Apoyo
a la Juventud, IAP**
Desde 1985

35 ANIVERSARIO

Dinámicas juveniles durante la cuarentena por COVID 19

Autoras: Edith Granados Balderas y Giovanella Cassandra Paéz Orozco



**Fundación de Apoyo
a la Juventud, IAP**
Desde 1985

35 ANIVERSARIO

Presidente
Carlos Machorro Camarena

Directora General
Ma. Gabriela Rodrigo Díaz

Dirección de Innovación de Proyectos
Edith Granados Balderas

Dirección de Desarrollo Integral de Estudiantes
Marianne Palma Talavera

Dirección de Metodología e Investigación
Ma. Astrid Carrillo Abrego

Dirección del Centro de Atención Psicológica y Vocacional
Diana Puente Salazar

Dirección del Centro Comunitario
Gabriela Saúz Sinco

Dirección de Recaudación de Fondos y RP
Elly Martínez Treviño



Contenido

Introducción

☐ Metodología

☐ Perfil de las y los jóvenes

☐ Estado anímico y de salud

☐ Dinámicas familiares

☐ Dinámicas laborales

☐ Dinámicas educativas

☐ Uso del tiempo libre

☐ Perspectivas frente al COVID 19

Conclusiones



□ Introducción

Cómo parte del compromiso que tiene la Fundación de Apoyo a la Juventud IAP con las juventudes a lo largo de sus 35 años, muchas son las situaciones y contextos en donde les hemos acompañado. Ante la contingencia sanitaria por el virus SARS 2 COVID-2019 en todo el país y el mundo, la FAJ coherente con su enfoque de juventudes, realizó una investigación diagnóstica para conocer las dinámicas y necesidades ante la cuarentena.

El objetivo de la investigación es poder comprender sobre las dinámicas de la juventud mexicana desde su individualidad, con su familia, igualmente como están respondiendo desde otras áreas como las laborales y académicas. Y finalmente, sobre su perspectiva ante la contingencia sanitaria.

Esperamos que estos datos sirvan para la planeación colegiada de las diversas instituciones y tomadores de decisiones para generar programas y actividades en beneficios de las y los jóvenes.



☐ Metodología

Para esta investigación diagnóstica se realizó un cuestionario en línea para jóvenes de 12 a 29 años de edad que radican en la Ciudad de México y área metropolitana. A través de las diversas redes sociales de la Fundación, así como con el apoyo de docentes, usuarios y redes de colaboración con instituciones de juventud. Se envió un instrumento compuesto por 7 diferentes secciones las cuales son 1) Datos socioeconómicos, 2) Estado anímico y de salud, 3) Dinámicas familiares, 4) Desarrollo laboral, 5) Desarrollo educativo, 6) Uso del tiempo libre, 7) “Sobre la contingencia por COVID2019” con un total de 51 preguntas de opción múltiple y cerradas.

La recepción de respuestas fue del 16 de abril al 4 de mayo del 2020. Con una muestra de 300 cuestionarios. La principal zona donde se concentraron los resultados fue en la Ciudad de México con el 69% de los cuestionarios contestados, en el Estado de México se recabaron 30% de los resultados, solo el 1% de los resultados no aplica. Dentro de la Ciudad, la alcaldía donde se respondieron más cuestionarios fue el municipio de Gustavo A. Madero. Mientras que, en la zona metropolitana perteneciente al Estado de México, el municipio que presentó mayor cúmulo de respuesta fue Nezahualcóyotl.

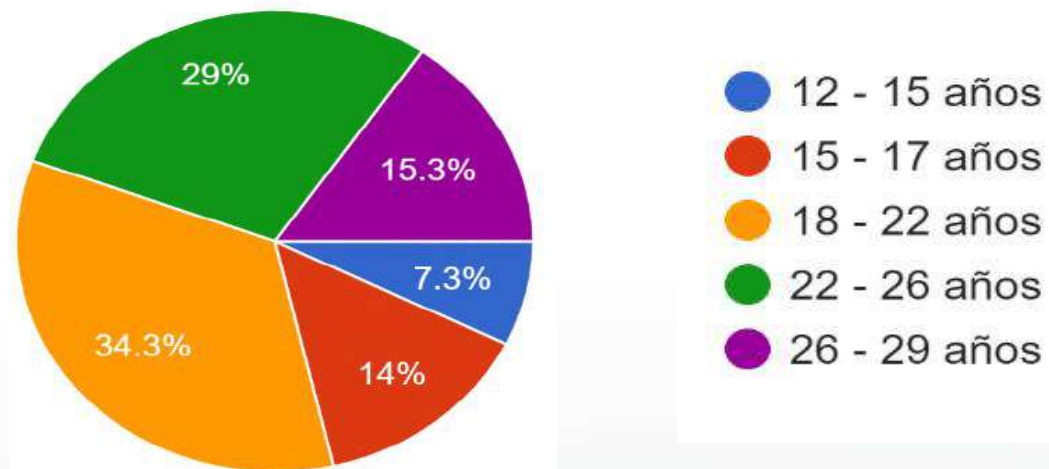


☐ Perfil sociodemográfico de las y los jóvenes

Sexo



Edad



N. De personas con las que viven

N. De personas	%
De 3 a 5	49%
De 1 a 3	30%
De 5 a 7	13%
Más de 7	8%

Estado Civil



5% tiene hijos/as



11% en pareja



89% Soltero/ra



☐ Perfil sociodemográfico de las y los jóvenes



Escolaridad

Secundaria	9.60%
Bachillerato técnico	15.26%
Preparatoria	18.42%
Licenciatura	52.33%
Posgrado	4.32%

Sostén económico



Ambos	27%
Sólo Mamá	25.7%
Sólo Papá	19%
Yo	15%
Otros	4%

Ocupación



57% sólo estudia



20% sólo trabaja



19.7% estudia y trabaja



3.3% ninguna



Estado anímico y de salud

91% esta en sus casas
9% no puede estar en casa

¿Qué has sentido esta cuarentena ?



- Aburrimiento
- Frustración
- Desorganización
- Miedo



- Optimismo
- Tranquilidad
- Esperanza



□ Estado anímico y de salud



19% de las y los jóvenes se han sentido enfermo/ma

- Dolor de cabeza
- Irritación de garganta
- Flujo nasal
- Congestión nasal
- Dolor de cuello

61% no ha recibido asistencia médica ¿por qué?

- No lo considera grave
- Creen que es una alergia
- Temen ir a un hospital por el contagio
- No salen de casa



□ Dinámicas familiares

¿Quién realiza las labores domésticas?



Todas y todos	70%
Sólo Yo	12%
Sólo mamá	8%

19% de las personas jóvenes cuidan un familiar



- Abuela/abuelo
- Hermano/hermana
- Niñas/niños



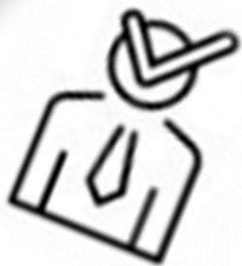
□ Dinámicas familiares

¿Cómo afecto la cuarentena a tu familia?

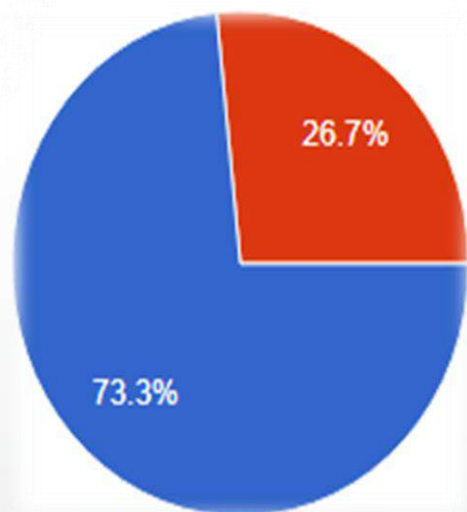


- ❖ 49% No tenemos ingresos suficientes
- ❖ 22% Desempleo
- ❖ 12% Negocio familiar
- ❖ 7% En lo emocional
- ❖ 4% Carencia de servicios básicos
- ❖ 3% Miedo de contagio
- ❖ 3% Muerte de familiar

□ Dinámicas laborales



De las personas jóvenes que trabajan. ¿Puedes hacer tú trabajo desde casa?



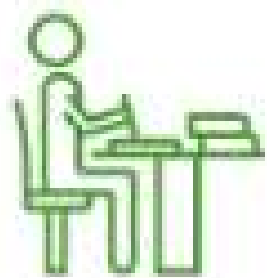
- Sí
- No, sigo asistiendo a mi centro de trabajo

- Conexión a internet
- Saturación de actividades
- Pago de sueldo parcial

40% han tenido para problemas para realizar su trabajo



□ Dinámicas educativas



60% hacen tareas y trabajos que envían



37% ha tenido dificultades para estudiar en casa

- Consideran no estar aprendiendo
- Saturación de tareas
- Presión de profesores
- Fechas de entregas cortas
- Conexión a internet
- Desinterés de docentes



40% recibe clases en línea

Perciben que la actitud de las y los docentes es...



57% comprensiva y atenta a sus dudas



43% exigente y amenazante



□ Dinámicas educativas

¿Cómo te sientes de esta modalidad educativa?

30%



Pésimo. No me gusta esta forma de aprendizaje

30%



Mal. Me cuesta trabajo

22%



Normal. Ya estaba acostumbrada/do

18%



Bien. Me agrada estudiar a distancia



□ Dinámicas educativas

23.4% No le interesa los cursos en línea



76.6% Les gustaría tomar cursos de...

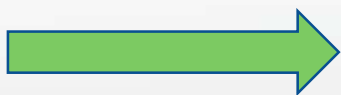
1. Idiomas
2. Uso del manejo de tecnología
3. Artísticos (pintura, escultura, dibujo)
4. Educativos (español, matemáticas, física, química, etc.)
5. Cocina
6. Autoestima-manejo de emociones
7. Canto-música
8. Manualidades
9. Yoga y meditación
10. Literatura



□ Uso del tiempo libre



- Facebook
- Instagram
- Twitter
- Snapchat
- Tik tok



- Facebook
- Instagram
- Tik tok



Generan contenido o interactúan más

- Facebook
- Instagram
- Tik tok



□ Uso del tiempo libre



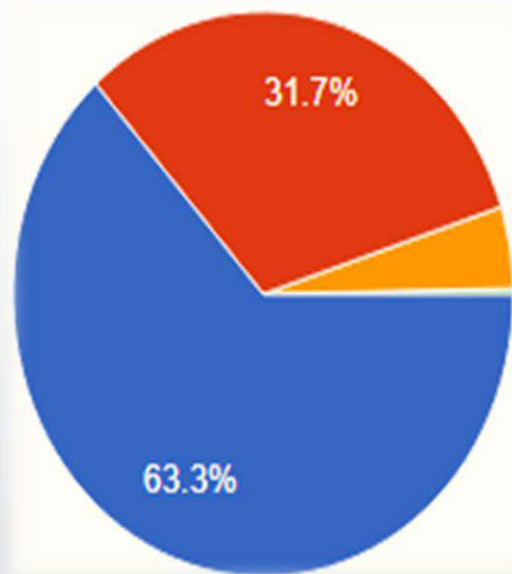
Actividades y tiempo que dedican

Horas	1 a 2	2 a 4	Más de 4	No lo hago
Aseo del hogar	71.3%	23.3%	3.7%	2.3%
Ejercicio	53.3%	3.3%	0.7%	42.7%
Redes Sociales	37.3%	39.1%	21.3%	2.3%
Trabajo	18.3%	11.3%	23.3%	47%
Escuela	26.3%	26%	24.3%	23.3%
Actividades lúdicas	39.7%	10.7%	2.7%	47%



□ Perspectivas frente al COVID 19

¿Qué tan informada/do estás sobre el COVID?



- Muy informado / informada
- Más o menos informado / informada
- Algo informado / informada
- No estoy informado / informada



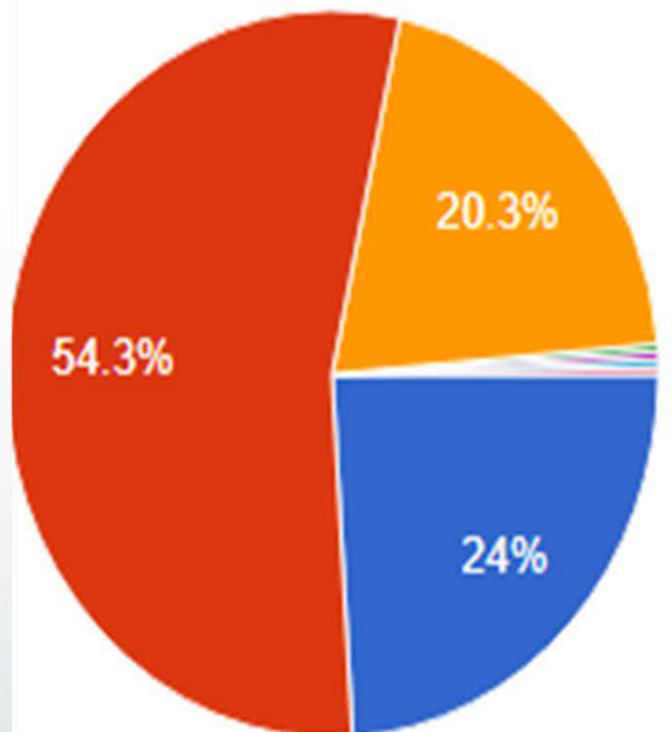
¿Cómo te informas?

- Televisión
- Portales de noticias
- Facebook
- Youtube
- Whatsapp



□ Perspectivas frente al COVID 19

Consideras que el gobierno ante la contingencia...



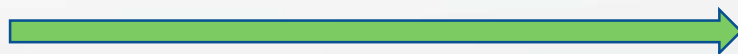
- Está tomando las medidas correctas
- Más o menos está tomando las medidas correctas
- No está tomando las medidas correctas
- Les hace falta tecnología en hospitales y mejorar la comunicación con la pobl...
- Medidas sanitarias correctas , medidas de apoyo economico incorrectas
- DESCONOZCO LA SITUACIÓN REAL
- El coronavirus es mentira



□ Perspectivas frente al COVID 19

¿Qué puedes hacer en la cuarentena?

79% Seguir las
recomendaciones
de prevención
15% Tengo un
proyecto
6% No se puede
hacer nada



- Voluntariado virtual y presencial
- Contención emocional a otros jóvenes
- Acopio y reparto de víveres



Conclusiones

Perfil de las y los jóvenes

- El perfil ocupacional de las juventudes que participaron son estudiantes de tiempo completo que se encuentra en la licenciatura.
- De personas jóvenes que trabajan un porcentaje importante es sostén económico de sus familias.

Estado anímico y de salud

- La mayoría se encuentra respondiendo a las indicaciones de aislamiento social en casa.
- A pesar experimentar aburrimiento y frustración se mantienen optimistas.
- Es muy importante fomentar el autocuidado, ya que la gran mayoría no considera pertinente asistir al médico.



Conclusiones

Dinámicas familiares

- Aunque manifestaron que existe participación familiar en tareas domésticas, aún existe un porcentaje importante de mujeres jóvenes y adultas que se encargan exclusivamente de estas actividades.
- Las juventudes están al cuidado de otros, principalmente de abuelitos y hermanos/nas, no sólo menores, sino mayores.
- La mayor afectación a las familias de las y los jóvenes es en lo económico.

Dinámicas laborales

- Las y los jóvenes trabajadores en su mayoría pueden laborar en sus casas.
- Las principales dificultades para trabajar en casa se relacionan por conexiones a internet inestables, pero sobre todo con disminución de salario.



Conclusiones

Dinámicas educativas

- Quienes continúan estudiando en casa, mandan tareas y no les gusta este modo de enseñanza.
- Las y los jóvenes piensan que su profesores han sido comprensivos, sin embargo han tenido dificultades por saturación de tareas y fechas de entrega.
- La mayoría de las y los jóvenes esta dispuestos a tomar cursos en línea, sobre todo de aprendizaje de idiomas y artísticos.

Uso del tiempo libre

- En las redes sociales donde se generan más contenidos y modos de interactuar, son Facebook, Instagram y Tik tok. Además de pasar más de 4 horas diarias.
- Las dos actividades que más consumen el tiempo de las juventudes son trabajo y escuela.



Conclusiones

Perspectivas frente al COVID 19

- Las personas jóvenes se consideran bien informados y su principal fuente para enterarse es la televisión.
- Ante las decisiones de la administración frente a la pandemia, la mayoría opina que se están tomando mas o menos las medidas correctas.
- Las y los jóvenes piensan seguir las recomendaciones para prevenir el covid. De quienes mantienen un proyecto, se centran en voluntariados, contención emocional a pares y acopio de víveres.



**Fundación de Apoyo
a la Juventud, IAP**
Desde 1985

35 ANIVERSARIO

Gracias a las y los jóvenes que participaron con sus respuestas, así como docentes, organizaciones civiles y líderes juveniles que compartieron y difundieron la encuesta.

Ciudad de México, 26 de Mayo 2020